

SARCINA ȘI NAȘTEREA

- termeni medicali explicați

Epiziotomie

tăierea perineului pentru a face loc copilului - o procedură necesară în cazuri foarte specifice, dacă bebelușul e în pericol și câteva secunde îl pot salva. În Franța, rata epiziotomiilor e 8%. În Danemarca, 4,9%. În România, 32%. De cele mai multe ori, tăierea perineului și coaserea lui se întâmplă la noi pe viu, fără aplicarea unui anestezic local. Consecințele pot fi resimțite și la ani bună după naștere.

Kristeller

o manevră inventată în secolul 19 de un medic german, care presupune apăsarea cu cotul pe burta femeii pentru a împinge copilul. Nu este recomandată de ghidurile de bună practică medicală, iar în anumite țări este chiar interzisă din cauza efectelor grave - ruptură uterină, fractură de coaste, traumatisme craniene ș.a. - pe care le poate avea asupra femeii și a bebelușului. Cu toate astea, este o manevră de rutină în multe spitale și clinici din România.

Oxitocină

un hormon sintetic, administrat prin perfuzii sau injecții pentru a grăbi travaliul. Femeilor li se pune o perfuzie când ajung la spital, fără să li se spună ce curge prin ea și fără să li se ceară acordul. Contracțiile provocate astfel sunt mai lungi și mai dureroase decât cele naturale și duc, de multe ori, la o cascadă de intervenții și o cezariană de urgență.

Consimțământ

un drept al tuturor pacienților, stabilit prin lege, inclusiv în România. În cazul nașterii, presupune acordul informat al femeii însărcinate pentru procedurile la care este supusă. Lipsește, din păcate, de multe ori, în timpul travaliului și al nașterii, încălcând astfel un drept fundamental.

Anamneză

întrebări despre starea pacientei și istoricul ei medical. Chestionarea se întâmplă, în majoritatea cazurilor, în mod repetat în timpul travaliului, de fiecare dată când un doctor sau o asistentă intră în sală, fără grijă față de starea de vulnerabilitate a pacientei.

Tușeu vaginal

introducerea mai multor degete în vagin pentru a verifica dilatarea colului. Ar trebui să fie practică cu informare prealabilă, la minimum 4 ore distanță, cu blândețe și cu mănuși. La noi, se întâmplă de multe ori brutal, ca la vite.

Naștere fiziologică

o naștere care urmează ritmul firesc al corpului. Organizația Mondială a Sănătății și organisme de specialitate estimează că 75%-80% dintre nașteri se pot întâmpla fiziologic, fără complicații majore și, deci, fără intervenții medicale majore.

Naștere prin cezariană

intervenție chirurgicală care are indicații foarte precise și salvează vieți. Studiile arată că, dacă rata cezarienelor depășește 15%, intervenția nu mai are o justificare medicală și poate provoca o serie de complicații post-operatorii.

Persoană de sprijin

partenerul, mama, moașa, doula, sora etc. În țări precum Polonia, Ungaria, Franța, Spania, Italia etc., ai dreptul să ai pe cineva alături. În România, acest drept există doar pe hârtie în aproape toate spitalele de stat. În anumite clinici private, ți se poate respecta acest drept, dar costă.

Separare de bebeluș

o practică de rutină în România, care contravine recomandărilor internaționale despre importanța contactului neîntrerupt al mamei și al copilului ei. Standardul european de îngrijire este „rooming in”-ul: bebelușul și mama împart aceeași cameră, iar separarea lor temporară se face doar dacă unul are nevoie de terapie intensivă.

Plan de naștere

rezultatul unei discuții cu medicul și moașa despre dorințele femeii, adaptate la situația ei medicală particulară și luând în calcul potențiale complicații și soluțiile pentru ele. Asigură respectarea autonomiei femeii indiferent de personalul de gardă și previne luarea deciziilor vitale în momentul travaliului.

Moașă

profesie vitală pentru sănătatea reproductivă a femeii, cu studii de medicină. Figură centrală în îngrijirea femeii în țări precum Franța, Marea Britanie sau Olanda. Studiile arată că prezența unei moașe scade semnificativ abuzurile și crește încrederea femeii în propriile forțe. În România, moașele nu au voie să asiste autonom o naștere, iar serviciile lor nu sunt decondate de Casa de Asigurări de Sănătate.