

SARCINA ȘI NAȘTEREA

- drepturile tale

Dreptul la informare completă (Legea 46/2003, Art. 4 - Art. 12): Ai dreptul să ți se explice, pe înțelesul tău, fiecare procedură, investigație sau substanță care urmează să ți fie administrată, inclusiv riscurile și alternativele, dacă ele există.

Dreptul la consimțământ informat (Legea 46/2003, Art. 13): Nicio intervenție (tăietură, perfuzie, inducere) nu poate fi efectuată fără acordul tău explicit. În afară de urgențele majore, personalul medical are nevoie de semnătura sau acceptul tău verbal.

Dreptul la gestionarea durerii / Acces la analgezie (Legea 46/2003, Art. 35): Ai dreptul legal de a cere și de a primi medicație pentru durere (inclusiv anestezie epidurală), dacă nu există contraindicații medicale. (Notă: Încălcarea acestui drept prin obligarea cumpărării trusei de acasă încalcă și normele contractuale CNAS ale spitalelor publice).

Dreptul la libertate de mișcare (Ghidurile și Protocoalele Naționale de Obstetrică ale Ministerului Sănătății / Standardele OMS): Ai dreptul să te ridici, să te plimbi, să schimbi pozițiile sau să folosești tehnici gravitaționale în timpul travaliului pentru a gestiona contracțiile.

Dreptul la intimitate (Legea 46/2003, Art. 22 și Art. 26): Ai dreptul ca examinarea ta să se facă în condiții de respect, fără să fii expusă privirilor tuturor. Nu ești obligată să accepți prezența studenților sau a altor cadre medicale neimplicate direct în nașterea ta dacă nu ți exprimi explicit acordul.

Dreptul la o persoană de sprijin (Legea 46/2003, Art. 33 în prezent condiționat administrativ de Regulamentul de Ordine Interioară al spitalului; dar urmează să fie votată o schimbare a legii care să ridice această condiționare): Ai dreptul să soliciți prezența partenerului, a unei moașe sau a unei persoane dragi în sala de travaliu/nașteri (spitalul nu ar trebui să anuleze abuziv acest drept).

Dreptul la „Ora Magică” / Contact skin-to-skin (Ghidurile europene): Dacă bebelușul este sănătos, ai dreptul să ți fie așezat pe piept imediat după naștere pentru cel puțin o oră, permițând adaptarea lui la noul mediu și startul lactației pentru tine.

Dreptul de a nu fi separat de copilul tău (Ordinul Ministerului Sănătății nr. 1410/2016, Anexă / Ghidul Național de Neonatologie): Ai dreptul ca nou-născutul să rămână în aceeași cameră cu tine pe toată durata spitalizării. Separarea de rutină (pe motiv de „politică a spitalului”) contravine standardelor internaționale de îngrijire.

Dreptul la sprijin pentru alăptare (Ghidurile internaționale OMS-UNICEF, raportul Comisiei Europene): Ai dreptul să primești ajutor specializat din partea moașelor sau asistentelor ca să înveți cum să atașezi corect copilul la sân, fără să i se dea lapte praf ca procedură de rutină sau fără acordul tău.

Dreptul la demnitate și tratament respectuos (Legea 46/2003, Art. 2 corelat cu OUG 137/2000 privind prevenirea tuturor formelor de discriminare): Ai dreptul să fii tratată cu blândețe, empatie și respect, indiferent de etnie, studii, vârstă sau dacă naști la stat sau la privat.

Dreptul la a doua opinie medicală: (Legea 46/2003, Art. 11): Ai dreptul legal de a cere și de a primi o a doua opinie medicală de la un alt specialist pentru orice diagnostic, schemă de tratament sau decizie legată de modul de naștere (de exemplu, dacă ți se impune o cezariană de către medicul de gardă sau de către medicul curant, iar tu dorești reevaluarea situației).